



## PERIODEPLAN FOR MARS OG APRIL



Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. (Rammeplan s. 11) Barna skal inkluderes i aktiviteter der de kan få være i bevegelse, lek og sosial samhandling og oppleve motivasjon og mestring ut fra egne forutsetninger (Rammeplan s.49)

Vi "pangstarter" første vårmåned med to uker med ekstra fokus på fysisk aktivitet. HINDERLØYPER, både inne i gymsalen og ute, og YOGA.

Våren er en fantastisk tid til å utforske med barna.

Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold, og barnehagen skal bidra til at barna opplever tilhørighet til naturen (Rammeplan s. 11)

Våren er en fantastisk tid med lengre og lysere dager, stigende temperaturer og alt rundt oss våkner til liv igjen etter en kald vinter. Vi vil utforske våren sammen og la barna oppleve alt denne årstiden har å by på. Vi vil la barna undre seg over forandringene.

I slutten av mars starter vi opp med påskeforberedelser. Vi ønsker at barna skal få kjennskap til påske og påsketradisjoner med vekt på nytt liv.

Solgjengen får ta del i påskeevangeliet da de drar på påskevandring i Udland kirke. Vi leter etter nytt liv på turene våre, skjer det noen endringer i naturen? Noe som vokser? Kanskje finner vi gåsunger og vi sår karsefrø. Vi lager påskepynt og venter spent på om påskeharen kommer på besøk.

### MÅL

Barna skal få oppleve mestring og glede i naturen  
Barna skal kjenne igjen vårtegn  
Barna skal bli kjent med noen vårbloster  
Barna skal få muligheten til å være med på å klargjøre kjøkkenhagen til planting og såing

### TILTAK

- Samlinger – hvor vi snakker om ulike kjennetegn ved våren
- Synge/se og lese i vårbøker
- Leter etter vårtegn på turene våre og på uteområdet
- Friluftsdager og vårbålfest

### Viktige datoer:

12. mars: PLANLEGGINSDAG

Uke 12: friluftsdager med

VÅRBÅLFEST

Uke 14: førstehjelpsuke

11. april: påskefrokost

23. april: fototraf

30. april: egg i rugemaskinen

I tillegg til disse datoene skal vi feire flere bursdager.

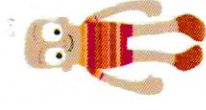
Barnehagen er stengt røde dager og onsdagen i påsken stenger vi 1200.



## FØRSTEHJELPSUKE

Uke 14 er det tid for **FØRSTEHJELPSUKE** med Røde Kors dukken Henry i spissen. Henry er et pedagogisk læringsopplegg som har som mål å lære barna om førstehjelp. Å lære seg å **ta ansvar, vise omsorg og hente hjelp** er en viktig del av HENRY-opplegget.

Det blir også **BAMSESYKEHUS** og andre kjekke aktiviteter denne uken.



Vi skal ha **FRILUFTSDAGER** og **VÅRBÅLFEST** siste dagene i uke 12. Da håper vi på OK vær slik at vi kan være mest mulig ute. Det blir mange forskjellige aktiviteter med fokus på **VÅREN**, og vi samarbeider med Solegget, og deler gruppene på tvers av avdelingene.



Solsaft og  
popcorn til  
**VÅRBÅLFEST**

### EGG I RUGEMASKINEN

Siste dagen i april håper vi å legge egg i rugemaskinen. Vi må se litt hvor mange høner vi har og om noen kyllinger på mystisk vis dukker opp fra skogen (for det har vi jo god erfaring med nå). Det er nå uansett en anderledes og spennende prosess om vi får brukt rugemaskinen.



### Sanger vi synger om våren:

"Alle fugler"

"En liten kylling"

"På sine høner"

"Gøy på landet"

"Nøtteiten"

Forskjellige sangleker  
og bevegelsessanger

«barnehagen skal bidra til at barna får innsikt i matens opprinnelse, produksjon av matvarer og veien fra mat til måltid» (rammeplan s. 50),  
og «barnehagen har en viktig oppgave i å fremme verdier, holdninger og praksis for mer bærekraftige samfunn» (rammeplan s. 10).

Med våren følger også jobbing i **KJØKKENHAGEN** vår. Vi vil sammen bestemme hva vi skal så. Det gleder vi oss til. Det er viktig lærdom å ta i bruk de ressursene vi har, lære at vi ikke må sløse.